

nuad-thai

wird oft an den Stränden Thailands genossen, ist jedoch in den Klöstern entstanden. Sie ist eine tiefwirkende Ganzkörpermassage, die ich gemäss der Tradition immer über lockere Kleidung ausführe.



Nuad-Thai wird auch "Yoga für Faule" genannt. Während ich Ihren Körper in bestimmte Positionen dehne, arbeiten meine Hände oder meine Füsse den Energiebahnen, entlang. Impulse werden ins Innere geleitet und die Organe zur harmonischen



Funktion animiert. Nuad Thai strebt eine Tiefenentspannung für Körper und Geist an. Eine herrliche Art, sich selbst etwas Gutes zu tun und gesund zu bleiben.

shiatsu

ist eine Schwester des Nuad-Thai. Es bietet mit dem Hintergrund der traditionellen chinesischen Medizin grössere therapeutische Möglichkeiten.

Vor einer Behandlung erstelle ich eine genaue energetische Diagnose. Grosse Aufmerksamkeit schenke ich den Lebensumständen und der Ernährungssituation.



Die Behandlungstechnik ist ähnlich wie bei Nuad-Thai. Sie richtet sich jedoch direkt nach der vorherigen Diagnose. Bei Bedarf setze ich auch die alten Techniken des Schröpfens und der Moxibustion ein.

Shiatsu dient ganzheitlich dem Gesundwerden und Gesundbleiben.

qi-gong

stammt aus dem grossen Schatz der traditionellen chinesischen Medizin. Qi bedeutet ungefähr Energie,

Gong gross und stark. Mit

einfachen Übungen, die sich aus Körperhaltung, At-

mung und Vorstellungskraft zusammensetzen, kann jeder Mensch, ob alt oder jung, gesund oder krank,

Stehen wie eine Kiefer im heiligen Gebirge

sein Qi spüren, leiten, nähren und pflegen. Diese Selbst-Uebungsmethode ermöglicht es Ihnen, auch zu Hause, Ihre körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken, körperlich und seelisch ins Gleichgewicht zu kommen.



der rote Drachen spreizt seine Klauen



den Bogen spannen und den Blick in die Ferne schweifen lassen

KARIN VOLKEN

- Shiatsu Therapeutin
Diplom Heilpraktikerschule Luzern
(Krankenkassenanerkannt))
- Med. Thaimassage
Diplom Hospital for Traditional
Medicine Chang Mai
- Qi-Gong Lehrerin
Methode Jiao Guorui Peking

TARIFE

Nuad-Thai:

	Einzelbe- handlung	5-er Abo
1 Stunde	Fr. 70.-	Fr. 330.-
1½ Stunde	Fr. 100.-	Fr. 470.-
2 Stunden	Fr. 130.-	Fr. 610.-

Shiatsu:

1 Stunde	Fr. 100.-
----------	-----------

(Krankenkassenanerkannt)

Qi-Gong: auf Anfrage

MITBRINGEN

Trainingsanzug oder leichte, lockere
Kleider

ANMELDUNG/INFOS

Telefon: 041/261 06 19

Internet: www.asiacare.ch

E-Mail: info@asiacare.ch

PLAN



Die Klingel ist rechts von der Tür ganz unten.

nuad-thai shiatsu qi-gong

Karin Volken

**Asiatische
Körperarbeit**

Hirschmattstrasse 56
6003 Luzern

041 261 06 19

www.asiacare.ch